



# QUE NO ET CONSUMEIXI EL NADAL!

el **nadal** no es compra!



## CONSELLS PRÀCTICS PER A UN NADAL NO CONSUMISTA

- 1** No regalis per regalar
- 2** Acorda amb la família el pressupost màxim dels regals
- 3** Evita que els infants rebin una allau de regals
- 4** Potencia les teves habilitats artístiques
- 5** Compra productes de comerç just i de botigues ecològiques
- 6** Regala cultura
- 7** No et deixis enganyar per la publicitat
- 8** Regala el teu temps, té molt més valor que els diners